

## 1-(9)-④.キャリア支援課の利用について

### a. 就職について

就職は、人生における大きな分岐点といえます。皆さんは将来に大きな夢を描いている一方、就職先の選択や就職活動を進めていく上で不安になることも多いのではないかと思います。

キャリア支援課では、学生の皆さんの就職活動がスムーズに進むように、就職活動本番に向けての準備から就職活動が終了するまで、求人情報等の提供、ガイダンスの開催および就職相談など、皆さんの就職活動を支援しています。

### b. 現状と心構え

昨今は、「売り手市場」とも言われ、以前と比べると就活生が有利な状況が続いています。反面、ミスマッチにより職務が大きな負担になる、ひいては早期退職に結びつくケースが多く見受けられます。ミスマッチを防ぐには、自分はどのような働き方をしたいのか、自分の何を活かして働きたいのかななどを「自己分析」で明確にしておくことが大切です。また、就職活動を進めるためには、就職活動の全体像を捉えることが必要です。やるべきことを時系列で整理し、理解することが就職活動の第一歩となります。

#### ・ 職業選択の基本的な課題

- ① 自分の興味・価値観・能力に合致し、力を発揮できる職場でしょうか。
- ② 将来築き上げる家庭において生活設計の柱となりますか。
- ③ 仕事を通じて社会的貢献ができますか。
- ④ 自分が住む地域や家庭環境と適合しますか。

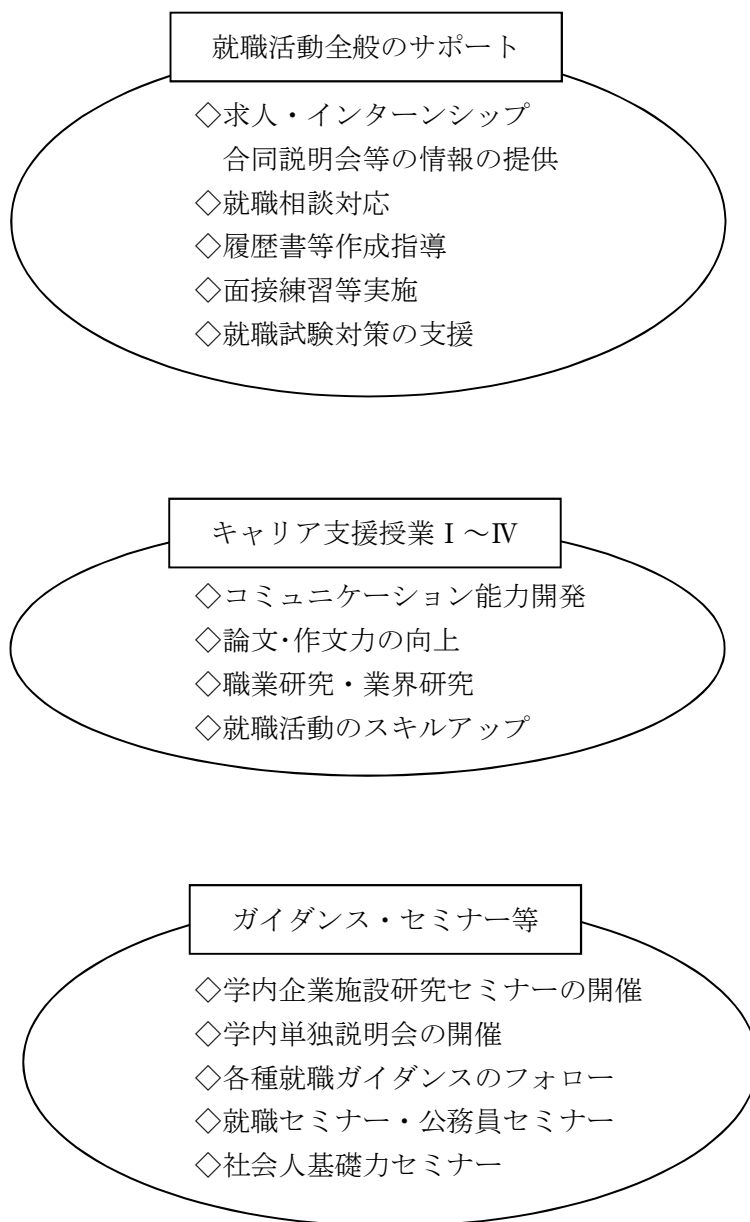
#### ・ 就職活動の留意点

自分自身を知り、企業・施設を知ることが大切です。自己分析、業界研究や企業研究がそれにあたります。頭の中やパソコンの前だけでなく、企業・施設の見学や合同説明会など積極的に参加し経験を積むことが内定の近道です。

- ① 新聞やインターネット等でニュースを読み、社会の動向に関心を持ちましょう。
- ② 希望する企業・福祉施設・病院などへの見学、ボランティア活動は積極的に行ない、自分自身を求人先に売り込みましょう。
- ③ 地元の都道府県・市町村の社会福祉協議会および福祉人材センターや新卒応援ハローワークなどを訪ね、求人の現状を調査しましょう。
- ④ キャリア支援課より就職活動の手助けとなる情報をメールで配信しますので、こまめにチェックしましょう。

c. 就職支援システム

福祉・医療・教育業界をはじめ一般企業、公務員など、幅広い職域に対して、あらゆる角度から学生の就職活動をバックアップします。



d. キャリア支援課 事務取扱い時間

平日 8:30～17:15 (土日・祝祭日を除く)

※会議または業務の都合により、一時的に閉鎖することがあります。

TEL 054-623-8476 (直通)

E-mail syusyoku@suw.ac.jp