

## 1-(9)-⑤.学生支援総合センターについて

学生支援総合センターは、みなさんが毎日楽しく充実したキャンパスライフを送るため、学生生活において様々な問題に直面した場合の総合相談窓口となっています。

学生生活には、楽しいことと同じくらい悩ましいこともあります。「困ったな」「ちょっと誰かに意見を聞いてみたいな」と思った時には、是非、学生総合支援センターをお尋ねください。悩み事の解決のための突破口を、一緒に考えましょう。

相談を担当する人は、学外のスクール・カウンセラー（臨床心理士）とスクール・ソーシャル・ワーカー（精神保健福祉士）です。それぞれが、専門性に応じてみなさんをサポートします。また、問題によっては、学内の学生総合支援センター委員を中心とした教職員や関連部署と連携して、一緒に対応します。お気軽に、ご利用ください。

よくある相談は、「単位が取れるか心配」「進路について悩んでいる」「友人関係でトラブルが生じている」「恋人との関係に悩んでいる」「家庭の問題」「気になる症状がある」「病院受診した方がいいか悩んでいる」などがあります。

### a. 場所

講義・厚生棟 2階 第1大講義室入口付近 学生支援総合センター

### b. 開室日時

詳細は、掲示板等でご確認ください。

### c. 予約方法

- ・保健室もしくは、学生支援総合センターで予約
- ・メール ([gakushi@suw.ac.jp](mailto:gakushi@suw.ac.jp)) で、予約

メールで予約する場合、①氏名②連絡先③相談希望日時をお聞きます。具体的な相談内容については、実際にお会いした際に、詳しくお聞きます。