

## 1-(9)-⑤.学生支援総合センターについて

学生支援総合センターは、みなさんが毎日、充実したキャンパスライフを送るため、学生生活において様々な問題に直面した場合の相談窓口となっています。

学生生活には、楽しいことと同じくらい悩ましいこともあります。「困ったな」「ちょっと誰かに意見を聞いてみたいな」「相談したいことがある」と思った時には、是非、学生総合支援センターをお尋ねください。悩み事の解決のためのとっぴこう糸口を、一緒に考えましょう。

学生相談を担当する人は、学外のカウンセラー（臨床心理士）とスクール・ソーシャルワーカー（精神保健福祉士・社会福祉士）です。それぞれが、専門性に応じてみなさんをサポートします。また、ケースによっては、学内の学生支援総合センター委員を中心とした教職員や関連部署と連携して、一緒に対応します。お気軽にご利用ください。

### 【よくある相談】

- ・単位が取れるか心配
- ・大学になかなか慣れず、苦手なことがある
- ・進路について悩んでいる
- ・友人関係でトラブルが生じている
- ・恋人との関係に悩んでいる
- ・家庭の問題
- ・気になる症状がある
- ・病院受診した方がいいか悩んでいる

など

#### a. 場所

講義・厚生棟 2階 第1大講義室入口付近 学生支援総合センター

#### b. 開室日時

詳細は、掲示板等でご確認ください。

#### c. 予約方法

- ・保健室もしくは、学生支援総合センターで予約  
予約する場合、①氏名、②連絡先、③相談希望日時をお聞きします。  
具体的な相談内容については、実際にお会いした際に、詳しくお聞きします。